

Wir sind für Sie da!

Adler Apotheke

Rolf Flieg e.K.

Wilhelmstraße 158 • 72074 Tübingen
 Telefon 07071.81178 • Fax 07071.87749
 info@adlerapo.info • www.adlerapo.info

Adler Apotheke

Beratung ist unser Rezept

Ausgabe 2 | 2018



14,45 €
statt 17,49 €*

Magnesium Verla 300 uno
 Granulat 50 Beutel
 Für eine normale Muskelfunktion.



12,75 €
statt 15,25 €*

Bepanthen Schaumspray
 75 ml
 Zur Linderung und Befeuchtung von
 leichten Verbrennungen und Sonnen-
 brand.



16,45 €
statt 19,95 €*

Ladival allergische Haut
 Sonnenschutz Gel LSF 30
 200 ml
 Bei Sonnenallergie und Mallorca-Akne.



18,25 €
statt 21,17 €*

Iberogast Tropfen
 50 ml
 Bei Magen-Darm-Erkrankungen mit
 Beschwerden wie Magenschmerzen, Völle-
 gefühl, Magen-Darm-Krämpfen, Übelkeit
 und Sodbrennen.

Endlich Sommer!



Mit aktuellen
 Angeboten
 und
 Gutscheinen

In dieser Ausgabe

- Apotheke vor Ort
- Der richtige Umgang mit der Sonne
- Kleine Beerenkunde zur Sommerzeit
- Aktuelle Angebote für Sie

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
 *Die angeführten Preise sind unsere normalen Verkaufspreise. In der Regel entsprechen sie dem empfohlenen Verkaufspreis des Herstellers und sind in keinem Fall höher als der empfohlene Verkaufspreis. Die Angebote gelten bis zum 31.08.2018 und solange Vorrat reicht.

Örtliche Geschäfte sichern die Infrastruktur am Ort und halten die Städte und Gemeinden lebendig und lebenswert.

10% Bonus-Gutschein

10% Preisvorteil auf ein Produkt Ihrer Wahl!

Gilt nicht für: verschreibungspflichtige Arzneimittel, Botenlieferungen sowie bereits reduzierte Preise. Pro Artikel ist maximal ein Gutschein verwendbar.

Juni 2018

10% Bonus-Gutschein

10% Preisvorteil auf ein Produkt Ihrer Wahl!

Gilt nicht für: verschreibungspflichtige Arzneimittel, Botenlieferungen sowie bereits reduzierte Preise. Pro Artikel ist maximal ein Gutschein verwendbar.

Juli 2018

10% Bonus-Gutschein

10% Preisvorteil auf ein Produkt Ihrer Wahl!

Gilt nicht für: verschreibungspflichtige Arzneimittel, Botenlieferungen sowie bereits reduzierte Preise. Pro Artikel ist maximal ein Gutschein verwendbar.

August 2018

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Sommerzeit ist Sonnenzeit. Und bei aller Freude darüber werden wir auch in dieser Sommerausgabe unseres Magazins ein paar Ratschläge geben, wie Sie diese Zeit gesünder genießen können. Sommerzeit ist aber auch Beerenzeit, die leider immer viel zu kurz ist und deshalb ausgenutzt werden sollte. Hinweise und Tipps zu den gebräuchlichsten Früchten sollen Ihnen dabei helfen.

Viel Spaß mit unserer neuen Ausgabe wünscht Ihnen



Rolf Flieg

Schnelligkeit, Sicherheit und Persönlichkeit „first“!



Apotheken vor Ort sind in Deutschland für die Gesundheitsversorgung ein wichtiger Partner und ein sicherer Hafen für Menschen, die schnell Hilfe brauchen.

Auch wenn uns neue Vertriebskanäle glauben machen wollen, alle Aufgaben erledigen zu können, stellt sich in der Praxis doch schnell heraus, dass es über die Belieferung des 08/15-Produktes (vielleicht sogar noch mit einem Preisvorteil) hinaus nur Nachteile gibt.

Vor allem in der Schnelligkeit der Belieferung, bei der Sicherheit der Arzneimittel und bei der Beratung liegen die Apotheken meilenweit vorn. Ganz abgesehen davon, erledigen Apotheken vor Ort Notdienste, stellen Rezepturen her und anderes mehr, was Versender schlichtweg nicht leisten.

Insbesondere älteren Menschen kommt die Nähe zu den Vor-Ort-Apotheken zugute. Die Gesundheitsversorgung der Menschen, auch auf dem „flachen Land“, ist gefährdet. Auch bei Ärzten werden diese Entwicklungen festgestellt. Das Problem betrifft zunächst insbesondere die ältere und immobile Bevölkerung.

Jüngere Menschen denken und handeln anders, aber auch die heute Jüngeren werden älter und schätzen verstärkt die traditionelle Apotheke, sofern es sie dann noch flächendeckend gibt.

Deshalb geben wir mit unseren Mitarbeitern alles, um den Erhalt der inhabergeführten Apotheken und deren Arbeitsplätze sicher zu stellen. So stärken wir zudem die Infrastruktur vor Ort.

Nicht Anonymität, sondern „sich kennen, Nähe und hohes Vertrauen“ ist unsere Devise. Und wenn es schnell gehen soll: Wir sind digital über verschiedene Kanäle erreichbar, sei es über Telefon, über eine Vorbestell-App oder über unsere Homepage. Schicken Sie uns einfach ein Bild des Rezeptes oder des Produktes.

Ein Klick und ihre bestellten Produkte liegen für Sie bereit, heißt dann die Devise.

Fragen Sie uns nach unseren Erreichbarkeiten.



Gesunde Ernährung schützt auch die Haut bei Sonneneinstrahlung

Zudem ist Sonneneinstrahlung mit verantwortlich für die Bildung freier Radikale. Außer cremen, im Schatten bleiben und geeignete Kleidung kann auch eine gesunde Ernährung zum Schutz unserer Haut beitragen. Vitamin C und E, sowie Carotinoide neutralisieren freie Radikale. Karotten und Aprikosen enthalten reichlich Beta-Carotin, das vom Körper in Vitamin A umgewandelt wird. In Tomaten ist Lycopin enthalten, das auch die Haut stärkt. Vitamin E aus Pflanzenölen oder Nüssen unterstützt die Wirkung des fettlöslichen Vitamin A und Fisch ist reich an Omega-3-Fettsäuren.



Bildnachweis: fahrwasser, weinnetta 4, Karanov images, Tyler Olson, WMSStudio, alle forolia



20,95 €
statt 24,04 €*

Schüssler Silicea Pentarkan von DHU
200 Tabletten
Bei Bindegewebschwäche.



9,50 €
statt 11,47 €*

Imodium akut lingual
12 Tabletten
Bei akutem Durchfall.



7,95 €
statt 9,67 €*

Lamisil Creme
15 g
Zur Behandlung von Pilzinfektionen der Haut.



14,95 €
statt 17,78 €*

Fenistil Gel
50 g
Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei juckenden Insektenstichen, Juckreiz bei allergischen Hautkrankheiten, bei Verbrennungen 1. Grades und bei Sonnenbrand.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
*Die angeführten Preise sind unsere normalen Verkaufspreise. In der Regel entsprechen sie dem empfohlenen Verkaufspreis des Herstellers und sind in keinem Fall höher als der empfohlene Verkaufspreis. Die Angebote gelten bis zum 31.08.2018 und solange Vorrat reicht.

Sommerzeit ist Beerenzeit

Unser kleines Beerenlexikon

Brombeeren enthalten Anthocyane, die das Bindegewebe kräftigen und Alterungsprozessen vorbeugen. Darüber hinaus viel Vitamin C und E, Kalium, Eisen und Calcium und viele Ballaststoffe.

Erdbeeren enthalten viel Vitamin C, dazu Folsäure und Eisen, vor allem auch Pflanzenstoffe, deren antioxidative Wirkung unsere Zellen vor freien Radikalen schützt.

Himbeeren liefern reichlich Magnesium und Calcium, die für Knochen und Muskeln wichtig sind.

Johannisbeeren sind Vitamin-C-Bomben. Die schwarzen haben fünfmal mehr Vitamin C als rote Johannisbeeren, die dafür mehr Kalium enthalten, das den Stoffwechsel anregt.

Stachelbeeren enthalten Silizium und Vitamin B6, die für Haut und Haare wichtig sind.

Heidelbeeren enthalten neben Vitaminen auch Pflanzenfarbstoffe, die z.B. entzündungshemmend sind.



Natürlich sind Beeren frisch vom Strauch immer noch das Beste, aber immer geht das leider nicht. Machen Sie sich darum doch einmal ein leckeres Beeren Smoothie. Nehmen Sie Früchte Ihrer Wahl, eine Sorte oder mehrere gemischt, ganz wie Sie es mögen und pürieren Sie sie in einem Mixer. Geben Sie nach Geschmack Wasser hinzu, Honig oder auch frische Kräuter wie Pfefferminze. Experimentieren Sie und finden Sie Ihre „Lieblingsvitaminbombe“.